

Temas Mensuales:

- ❑ Este mes hablaremos sobre seguridad en la cocina, procedimientos de cerradura y preparación de contactos fuera del área en caso de un desastre

Tema de Seguridad: La seguridad en la cocina

- ❑ Quédate en la cocina mientras estás friendo, asando, hirviendo o asando comida
- ❑ Manten cualquier cosa que pueda incendiarse lejos de la estufa
- ❑ Si intentas luchar contra el fuego, asegúrate de que otros salgan y tengas una salida clara.
- ❑ **Recurso:** <http://www.nfpa.org/public-education/by-topic/top-causes-of-fire/cooking/safety-messages-about-cooking>

Preparar en un año: Contactos fuera del área

- ❑ Pide a un miembro de la familia fuera del área que sea tu contacto para notificar a otros miembros de la familia en caso de emergencia.
- ❑ Descarga el manual en su idioma y léelo juntos: <https://mil.wa.gov/emergency-management-division/preparedness/personal>

Tema para la preparación para desastres: Intruso/ Invasión en el hogar

- ❑ Aíslate del intruso o peligro
- ❑ Bloquea todas las puertas y ventanas, cierre las persianas y apague las luces.
- ❑ Llamá al 911
- ❑ Permanezca aislado hasta que se resuelva la situación o el intruso
- ❑ **Recurso:** <http://www.campussafetymagazine.com/safety/9-tips-for-more-effective-school-lockdowns/>

Monthly Topics:

- ❑ This month we will talk about cooking safety, lock down procedures, and preparing out-of-area contacts in the event of a disaster.

Safety Topic: Cooking Safety

- ❑ Stay in the kitchen while you are frying, grilling, boiling or broiling food
- ❑ Keep anything that can catch fire away from your stovetop
- ❑ If you try to fight the fire, be sure others are getting out and you have a clear way out.
- ❑ **Resource:** <http://www.nfpa.org/public-education/by-topic/top-causes-of-fire/cooking/safety-messages-about-cooking>

Prepare in a Year: Out-of-area contacts

- ❑ Ask a family member outside of the area to be your contact to notify other family members in an emergency.
- ❑ Download the manual in your language and read it together: <https://mil.wa.gov/emergency-management-division/preparedness/personal>

Disaster Preparedness Topic: Intruder/Home Invasion

- ❑ Isolate yourself from the intruder or danger
- ❑ Lock all doors and windows, close blinds, and turn off lights
- ❑ Call 911
- ❑ Stay isolated until the situation or intruder is resolved
- ❑ **Resource:** <http://www.campussafetymagazine.com/safety/9-tips-for-more-effective-school-lockdowns/>